

# 《醫典・個案集》05 鹽敷肚臍——84 歲奶奶，心跳 160 的那一夜

對應播客：《醫典・個案集》05 女性糖尿病（8 分 13 秒）

《醫典系列》軌道C 個案集第 5 集（案五・p.360-361）

素材：《醫方明大論》十之五 第三章 個案集

本集為學習整理，非醫療建議。

## 亮點・一句話

鉀鈉失衡，腎是因，心跳快是果——心臟不是病之所在。

10 克鹽巴、一小時解除急症——最便宜的方法，往往最容易被忘記。

## 開場・一個真實案例

84 歲奶奶有輕微糖尿病，這幾天心跳忽然飆到 160 下、無力不舒服。

送醫抽血才發現鉀鈉失衡，醫院又安排一連串檢驗、折騰兩天，老人家不想再繼續。

最後的解方，是 10 克海鹽炒熱、敷在肚臍。

## 一、病人背景與症狀（p.360）

84 歲女性、微糖尿病，近幾日心跳忽然高到 160 下、身體無力。

家人送醫抽血，才發現鉀鈉離子失衡。醫院又安排許多檢驗，折騰兩天仍未全部出爐。

老人家不堪折騰不想繼續，家屬也認為再下去「病還沒確定、心志精神先垮」。

## 二、案例分析：因在腎，果在心（p.360）

鉀鈉平衡是腎臟重要功能之一。一旦失衡，立刻頭昏、無力、心悸，嚴重時意識昏迷。

身體為加快自我修復，就加速心臟推動血液流速——這就是心悸與高血壓的原因。

所以腎臟是因，心跳快是果；心臟是為修復腎臟問題而加速，本身不是病之所在。

## 三、對治：鹹養腎，鹽敷肚臍（p.360）

鹹養腎。腎是先天器官，臍門是胎兒時期供應五臟養分的通道，也是最初通往腎臟的通道。

臍門通頂門、也通腎臟。

約 10 公克海鹽炒熱敷在肚臍，能立刻滋養腎臟，迅速調理腎相關問題。這是古典醫學急救腎臟問題的方法。

## 四、診治結果（p.360-361）

該案例連人都沒見到，但依人體設計原理，前因後果邏輯清楚，用簡單文字告訴家屬如何救急。

家屬依指示辦理，才一陣子（依古典經驗此法一小時奏效）患者就恢復正常。

對話：老師指導「戴腎臟片、10 克海鹽炒熱敷肚臍、8 小時換一次、敷兩天」。

家屬回饋當天戴上共振片、鹽敷肚臍，一陣子量心跳就回復正常，兩天數值正常（血壓 75-132、心跳 62）。

## 五、個案評論 (p.361)

鉀鈉失衡引起心臟高速跳動、整個人忽然沒力癱軟。進醫院必然一系列儀器檢查、先折騰一番。

有經驗的醫師會先問飲食習慣：養生型、長期少油少鹽者，會聯想到鉀鈉失衡，一大杯溫熱鹽水喝下立刻舒緩。

古典醫學直接從臍門輸入鹽分，通常一小時見效；本書的腎結石症狀也用這種急救法。

## 六、病中人視角

- 看果也要找因，心悸的根可能在腎的鉀鈉平衡。
- 鹹味不是壞事，長期少油少鹽的養生族反而可能失衡，飲食要均衡。
- 臍門是一個門，鹽熱敷肚臍是古典急救法門；兩面並呈、不否定就醫，持續不適請就醫。

## 今天就能做的一件事

檢視自己的飲食：是不是長期太清淡？適度補一點鹹味，照顧腎臟。

## 一句話帶走

腎是因，心跳快是果。

鹹養腎；臍門通頂門，也通腎臟。

# 本集腦圖

《醫典・個案集》05  
鹽敷肚臍——84 歲奶  
奶，心跳 160 的那一夜  
對應播客：《醫典・個  
案集》05 女性糖尿病

## 開場・一個真實案例

84 歲奶奶有輕微糖尿病，  
這幾天心跳忽然飆到 160  
下、無力不舒服。

送醫抽血才發現鉀鈉失  
衡，醫院又安排一連串檢  
驗、折騰兩天，老人家不  
想再繼續。

最後的解方，是 10 克海  
鹽炒熱、敷在肚臍。

## 一、病人背景與症狀 (p. 360)

84 歲女性、微糖尿病，  
近幾日心跳忽然高到 160  
下、身體無力。

家人送醫抽血，才發現  
鉀離子失衡。醫院又安排  
許多檢驗，折騰兩天仍未  
全部出爐。

老人家不堪折騰不想繼  
續，家屬也認為再下去「  
病還沒確定、心志精神先  
垮」。

## 二、案例分析：因在腎，果在心 (p.360)

鉀鈉平衡是腎臟重要功  
能之一。一旦失衡，立刻  
頭昏、無力、心悸，嚴重  
時意識昏迷。

身體為加快自我修復，  
就加速心臟推動血液流  
速——這就是心悸與高血  
壓的原因。

所以腎臟是因，心跳快  
是果；心臟是為修復腎  
臟問題而加速，本身不  
是病之所在。

## 三、對治：鹹養腎，鹽敷肚臍 (p.360)

鹹養腎。腎是先天氣  
官，臍門是胎兒時期供  
應五臟養分的通道，也  
是最初通往腎臟的通道。

臍門通頂門、也通腎  
臟。

約 10 公克海鹽炒熱敷  
在肚臍，能立刻滋養腎  
臟，迅速調理腎相關問  
題。這是古典醫學急救  
腎臟問題的方...

## 四、診治結果 (p.360-361)

該案例連人都沒見到，  
但依人體設計原理，前  
因後果邏輯清楚，用簡  
單文字告訴家屬如何救  
急。

家屬依指示辦理，才一  
陣子（依古典經驗此法  
一小時奏效）患者就恢  
復正常。

對話：老師指導「戴  
腎臟片、10 克海鹽炒熱  
敷肚臍、8 小時換一次、  
敷兩天」。

家屬回饋當天戴上共  
振片、鹽敷肚臍，一陣  
子量心跳就回復正常，  
兩天數值正常（血壓  
75-132、心跳...

## 五、個案評論 (p.361)

鉀鈉失衡引起心臟高  
速跳動、整個人忽然沒  
力癱軟。進醫院必然一  
系列儀器檢查、先折騰  
一番。

有經驗的醫師會先問  
飲食習慣：養生型、長  
期少油少鹽者，會聯  
想到鉀鈉失衡，一大杯  
溫熱鹽水喝下立刻舒  
緩...

古典醫學直接從臍門  
輸入鹽分，通常一小時  
見效；本書的腎結石症  
狀也用這種急救法。

## 六、病中人視角

看果也要找因，心悸  
的根可能在腎的鉀鈉平  
衡。

鹹味不是壞事，長期  
少油少鹽的養生族反而  
可能失衡，飲食要均衡。

臍門是一個門，鹽熱  
敷肚臍是古典急救法  
門；兩面並呈、不否定  
就醫，持續不適請就  
醫。

## 今天就能做的一件事

檢視自己的飲食：是  
不是長期太清淡？適  
度補一點鹹味，照顧  
腎臟。

## 一句話帶走

腎是因，心跳快是  
果。

鹹養腎；臍門通頂  
門，也通腎臟。